

La formation pratique

- **La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule comprenant mise en situation et théorie de la conduite et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.**
- **Vous trouverez ci-contre le REMC** (Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne). Ce nouveau programme est mis en place pour aider les conducteurs débutants à se déplacer avec un risque faible de perdre la vie ou de la dégrader.
- **Les quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation.**
- Toutes les compétences et sous-compétences seront traitées en abordant les points suivants :
 - le pourquoi,
 - le comment,
 - les risques,
 - les influences (entourage & mode de vie)
 - les pressions (société, publicité, travail...)
 - l'auto-évaluation.

• COMPÉTENCE 1

MAÎTRISER LE VÉHICULE À ALLURE LENTE OU MODÉRÉE, LE TRAFIC ÉTANT FAIBLE OU NUL.

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

• COMPÉTENCE 2

APPRÉHENDER ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir sa voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter, stationner en épi, en bataille et en créneau.

• COMPÉTENCE 3

CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS.

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

• COMPÉTENCE 4

CONNAÎTRE LES SITUATIONS PRÉSENTANT DES DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aide à la navigation...).
- Avoir des notions concernant l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco conduite.